锦珏科技出品

GEO 品牌诊断报告

诗物集

报告ID: 20261010200956049675

生成时间: 2026-10-10

报告目录

1 各模型表现　2 竞品格局　3 综合评估　4 优化建议　5 AI 叙事分析 — 诗物集

6 竞品叙事图谱　7 情感摘要　8 查询与回答 (3 条查询)



诗物集

优秀　AI 可见度卓越

- 诗物集 在 66.7% 的 AI 回复中被提及
- 品牌在 AI 模型中占据 18.5% 的心智份额
- 整体情感为正面（0.77），置信度 91%
- 在 13 个显式排名列表中出现 8 次
- 显式列表平均排名：第 1.9 位

67%

提及率

10 / 15 条回答

18.5%

心智份额

排名 #3 / 11

正面

情感倾向

得分: 0.77

91%

置信度

18 条语句

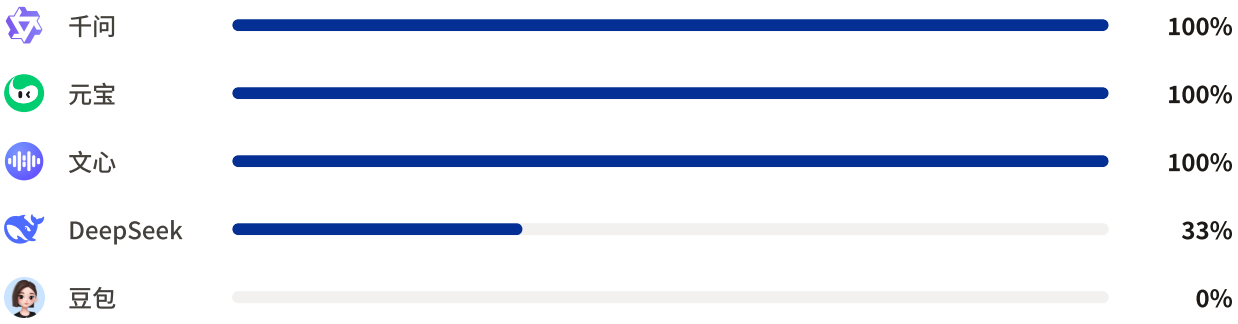
18 / 0

正面 / 负面

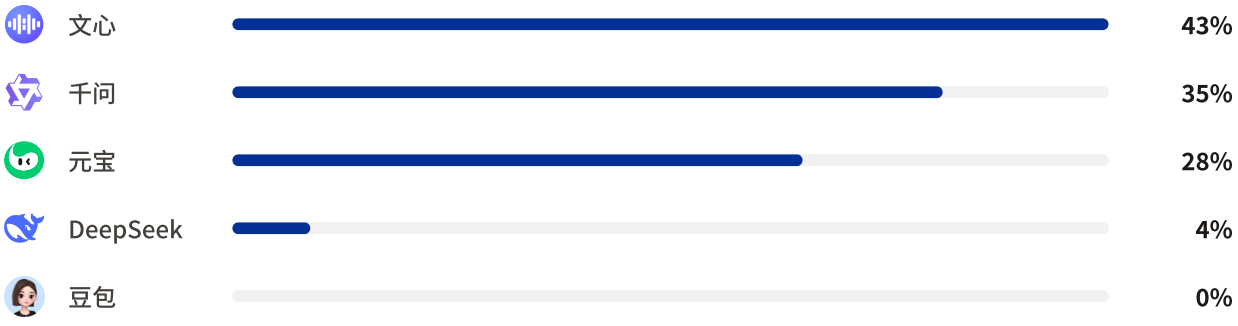
0 中性

1 各模型表现

提及率



心智份额



情感倾向



元宝		0.78
千问		0.75
DeepSeek		0.00
豆包		0.00

2 竞品格局

	品牌	提及率	心智份额	情感倾向
1	珀芙研	80%	23.0%	+0.20
2	优斐斯	80%	20.7%	+0.18
3	**诗物集**	67%	18.5%	+0.75
4	惜玥	33%	7.4%	+0.10
5	John Jeff	27%	7.4%	+0.09
6	Sounder One	27%	6.7%	+0.01
7	书呆子	20%	4.4%	+0.00
8	初尹	20%	4.4%	+0.17
9	配方师的告白	20%	3.7%	+0.00
10	达特医	13%	3.0%	+0.00
11	修正	7%	0.7%	+0.00

提及率 心智份额

3 综合评估

优势

- 在 AI 回复中有很强的存在感

- 被提及时情感倾向正面
- 心智份额排名第 3（共 11 个品牌）
- 在显式排名回复中经常进入前三

不足

4 优化建议

综合结论：GEO 综合得分 75/100（优秀），心智份额排名 #3 / 11。以下 3 项建议已按优先级排序，建议优先落实前两项。

1. AI 模型未提及你的卖点：「依克多因双专利+传明酸国家专利组合，聚焦多效协同修护」——创建相关内容强化认知
2. AI 模型未提及你的卖点：「全系‘六零添加’（无酒精/香精/色素/尼泊金酯类防腐剂/激素/荧光增白剂）」——创建相关内容强化认知
3. AI 模型未提及你的卖点：「所有明星产品均经28天人体实测验证功效数据（如泛红-47%、含水量+35.6%）」——创建相关内容强化认知

5 AI 叙事分析 — 诗物集

功能特性

3 正面

3%传明酸+专利改性烟酰胺+α-熊果苷
质地清爽，百元档性价比高

安全性

1 正面

0酒精0香精0致痘成分

性能

2 正面

31人28天测试，泛红减少47%，0人刺痛灼热
28天泛红改善47%，皮肤含水量提升35.6%

价格

1 中性

约169元/35ml

6 竞品叙事图谱

品牌	易用性	功能特性	市场定位	性能	价格	安全性
COS DE BAHA		1		1		
HNF		1			1	
John Jeff		1			1	1
NSRO		1			1	
Sounder One	1	3	1	1	1	1
The Ordinary		1			1	1
书呆子		1			1	1
优斐斯		3		1	1	1
修丽可		1			1	1
修正		1			1	1
倾龄		1			1	1
初尹		1				1
惜玥		1			1	1
珀芙研		4	1		1	1
赛因诗婷		1				1
达特医 (Dr.Hsieh)		1		1	1	1

品牌	易用性	功能特性	市场定位	性能	价格	安全性
配方师的告白		1	1		1	
飞卿		1			1	

7 情感摘要

最正面评价

诗物集 传明酸精华液

好评率100%3%传明酸抑黑3%烟酰胺焕亮光甘草定抗暗沉多通路阻断色沉舒缓敏感泛红轻盈不黏腻质地无添加温和配方

¥159

京东 · 诗物集官方旗舰店

View More

8 2.

元宝 · 0.90

诗物集 传明酸精华液

好评率100%

¥159

京东 · 诗物集官方旗舰店

View More

二、顽固色沉、痘印明显——5%加强

9 3.

元宝 · 0.90

诗物集 传明酸精华液

好评率100%

¥159

京东 · 诗物集官方旗舰店

View More

二、进阶淡斑提亮——适合痘印、色沉明显

10 3.

元宝 · 0.90

诗物集传明酸精华液（首选，温和全能）

- **配方：** 3%传明酸+3%专利改性烟酰胺+α-熊果苷，六0添加（无酒精、香精、致痘成分）。

元宝 · 0.85

诗物集传明酸精华液（更看重褪红修护选它）

- **核心配方：** 3%传明酸 + 3%专利烟酰胺 + 熊果苷 + 光甘草定，复配依克多因、积雪草等修护成分。

元宝 · 0.85

最负面评价

本次分析未发现负面评价摘要

11 查询与回答 (3 条查询)

有哪些性价比高的传明酸精华推荐吗 意图 通用

溯源凭证 DeepSeek DeepSeek 传明酸（氨甲环酸）精华的选择，关键是看**浓度和肤感**是否匹配你…

传明酸（氨甲环酸）精华的选择，关键是看**浓度和肤感**是否匹配你的需求。高浓度（如 5%）可能见效快，但刺激性也相对更高；低浓度（如 2.8%～3%）则更温和，适合长期维稳或敏感肌肤。

下面这几款是搜索结果里被频繁提到的平价选择，你可以根据自己的肤质来参考。

12 高性价比传明酸精华推荐

产品	核心特点	参考价格/性价比	适合人群
Sounder One 传明酸精华	浓度选择多（有 **5%** 和 **10%**），质地清爽如水，被评价为“便宜大碗的性价比之王”-2-7	平价	**耐受皮**、追求强效的**油皮/混油皮**（10%浓度需谨慎）
珀芙研 传明酸极光亮肤精华液	**3%** 传明酸，配方极简（甘油+透明质酸），肤感如水般无感，适合怕油腻的皮肤-1	高。有用户反馈活动时 **30ml 约 50元**-1	**油皮、混油皮**，以及追求极致清爽肤感的人
达特医 (Dr.Hsieh) 2.8% 传明酸精华	**2.8%** 浓度，配方温和低刺激，对屏障受损和敏感肌友好，有用户反馈能淡化细微褐斑-5-6	高。台湾药妆店特价时 **50ml 约 300 多台币**-5	**干敏皮、混合偏干皮**，以及对温和度要求高的人

产品	核心特点	参考价格/性价比	适合人群
John Jeff 传明酸精华	**5%** 浓度，但**无促渗技术**，刺激性低，适合皮肤非常脆弱的人群-7	便宜	**重敏皮**、皮肤极度脆弱、只求温和不刺激的人
修正 传明酸精华液	**3%** 氨甲环酸，水液状质地，明确标注不含香精酒精，官方称干敏皮可用-8	平价，多瓶装更划算	预算有限，想找一款基础温和的**干敏皮**入门款

13 选购小建议

- **看浓度选**：如果你皮肤耐受、追求效果，**5%** 的 Sounder One 是性价比很高的选择-2-7。如果你是新手或皮肤敏感，从 **2.8%～3%** 的达特医或珀芙研开始会更稳妥-1-5。
- **看肤质选**：油皮优先考虑珀芙研或 Sounder One，肤感接近水，负担小-1-2。干敏皮可以看看达特医，滋润度更好一些-5-6。

溯源凭证 豆包 豆包 高性价比传明酸精华清单（主打淡化黑痘印、色沉、反黑） ==========…

高性价比传明酸精华清单（主打淡化黑痘印、色沉、反黑）

传明酸（氨甲环酸）核心作用：抑制黑色素转运，适合痘印、炎症色沉、晒后反黑；**不感光，早晚可用，但一定要搭配防晒**。浓度常见 3%、5%，日常护肤 5% 属于较高浓度。

☒ 百元内首选（学生党 / 长期囤货）

14 1. 惜玥传明酸精华｜约 50 元 / 33ml，5% 传明酸

- 配方：5% 传明酸 + 舒缓成分，水感轻薄，吸收快，油皮友好
- 适合：油痘肌、黑痘印，想入门传明酸，预算有限，长期涂不心疼
- 注意：促渗体系较强，**屏障破损、重度敏感肌慎用**

15 2. Sounder One 传明酸精华｜90 元 +/30ml，5%/10% 可选

- 5% 更稳妥，10% 效果更强；主打淡痘印
- 适合：健康城墙皮、油痘肌
- 缺点：舒缓成分偏少，低温容易析出结晶，肤感一般，敏感肌不推荐

16 3. 书呆子传明酸精华｜约 30 元 / 30ml，5% 传明酸

- 平价大碗，复配舒缓抗氧化成分，性价比天花板
- 适合：预算极低，用来全脸、脖子涂，大面积改善暗沉痘印
- 注意：小众品牌，优先先耳后测敏

☒ 100-200 元（兼顾温和 + 效果，敏感肌可选）

17 1. 配方师的告白传明酸精华｜约 130 元 / 30ml，5% 传明酸

- 亮点：5% 传明酸 +III 型胶原蛋白 + 泛醇、甘草酸二钾修护，**优斐斯平替**
- 适合：敏感肌、医美术后修护、容易反黑的肤质，兼顾抑黑 + 修护

18 2. 珀芙研传明酸次抛｜约 138 元 / 30 支，3%/5% 可选

- 医研背景，次抛干净卫生；3% 脆弱期用，5% 加强淡印；依克多因 + 泛醇修护屏障
- 适合：医美后、屏障弱、怕污染、想精准控浓度，敏感肌友好

☒ 院线经典平替（预算充足，稳妥不出错）

19 优斐斯传明酸精华

- 3% 经典款：温和，适合日常维稳、轻微色沉；5% 院线款，淡化痘印 / 反黑更强

- 优点：配方精简，甘草酸二钾舒缓，很多医美机构推荐；缺点原价偏高，蹲活动入手性价比更高

快速选购一句话总结

- ☒ 油痘肌、黑痘印、预算少 → **惜玥**
- ☒ 健康厚皮，追求猛一点淡印 → **Sounder One**
- ☒ 敏感肌、医美术后、需要修护 → **配方师的告白 / 珀芙研次抛**
- ☒ 极致便宜，涂脖子身体 → **书呆子**

⚠ 使用提醒

1. 传明酸本身不感光，早晚都能用；**防晒是淡印第一关键，不防晒用啥美白精华都没用**
2. 初次使用先局部点涂建立耐受，不要和高浓度酸、A 醇一次性叠加猛用
3. 主要针对**炎症黑痘印、色沉**；对陈年很深的斑，单靠传明酸有限

要不要我帮你整理一份**传明酸精华搭配方案**（早 / 晚护肤顺序，搭配什么、避开什么）？

溯源凭证 千问 通义千问 如果按“性价比高”来选，传明酸精华可以优先看这几档：**百元内入门、百元…

如果按“性价比高”来选，传明酸精华可以优先看这几档：**百元内入门、百元左右配方完整、两百出头进阶**。你偏油痘肌，又比较在意无酒精香精和配方温和度，下面这些会更合适。

20 性价比优先推荐

产品	参考价	适合你的理由
飞卿氨甲环酸精华液	约86元/60ml	大容量平价，3%传明酸+马齿苋/积雪草，水润清爽，适合入门淡印、提亮维稳
惜玥传明酸精华	约59元	极致平价，配方精简，适合预算有限时做基础提亮
珀芙研传明酸净白淡斑精华 A 款	约138元/30支	3%医药级传明酸，配方精简，水感质地，适合新生红痘印、泛红期
诗物集传明酸润泽舒缓精华液	约169元/35ml	3%传明酸+改性烟酰胺+熊果苷，无酒精香精，质地清爽，多效维稳
优斐斯氨甲环酸精华液 3%	约228元起/30ml	3%浓度日常更稳，无酒精香精，适合想进阶淡痘印的人

21 怎么选更划算

- **预算最低、先试试传明酸**：选 **飞卿** 或 **惜玥**。它们更偏基础提亮，成分不算复杂，适合学生党先建立使用习惯。
- **油痘肌、想兼顾淡红痘印和温和度**：优先 **珀芙研A款** 或 **诗物集**。前者更精简，适合痘印刚冒出来、皮肤不太稳的时候；后者复配更完整，日常维稳、去黄、淡印都更均衡。
- **痘印偏顽固、想浓度再高一点**：看 **优斐斯3%**。它比百元档贵一些，但配方相对克制，油痘肌从3%开始更稳。
- **不建议盲目追高浓度**：5%、8%传明酸更适合皮肤稳定、有明确色沉需求的人，油痘肌刚开始用，3%通常已经够用。

22 使用小提醒

- 早晚都能用，但白天一定要配合防晒。
- 先少量全脸或局部点涂痘印，观察2-3天。
- 和酸类、A醇、高浓度VC尽量错开，避免刺激叠加。
- 如果最近正在爆痘、刺痛、脱皮，先修护屏障，再上美白类精华。

如果只想买一瓶，**油痘肌+性价比+配方干净**这个组合里，我会优先推 **诗物集** 或 **珀芙研A款**；如果预算再紧一点，就先从 **飞卿** 试起。

你是第一次用传明酸，还是之前用过想换更合适的?

溯源凭证 文心 文心一言 结合你油痘肌、换季易泛红的肤质特点，以及学生党预算需求，以下几款200元…

结合你油痘肌、换季易泛红的肤质特点，以及学生党预算需求，以下几款200元以内的高性价比传明酸精华，在淡印、褪红和温和度上都经过实测验证，适配性很强：

23 诗物集传明酸润泽舒缓精华液

参考价169元/35ml，单毫升约4.8元

- 核心配方：3%传明酸+专利改性烟酰胺+积雪草+依克多因，六零添加无酒精香精
- 实测表现：28天泛红改善47%，皮肤含水量提升35.6%，淡痘印同时兼顾保湿修护
- 适配性：清透蛋清质地，油皮不闷痘、干皮不拔干，全肤质通用，尤其适合熬夜暗沉、换季泛红的学生党日常维稳

24 The Ordinary 3%传明酸+5%烟酰胺精华

参考价129元/30ml，单毫升约4.3元

- 核心配方：3%传明酸搭配5%烟酰胺，双通路抑制黑色素转运
- 实测表现：基础抑黑能力扎实，性价比拉满，适合预算有限的入门用户
- 适配性：水基配方质地清爽，油痘肌耐受后使用效果好，屏障严重受损者建议先局部建立耐受

25 优斐斯经典蓝瓶传明酸精华

参考价199元/30ml，单毫升约6.6元

- 核心配方：3%传明酸+泛醇+透明质酸钠，院线级极简修护配方
- 实测表现：斑贴测试零刺激，28天角质层含水量提升26.3%，医美术后也能安心用
- 适配性：流动性强的水状质地，吸收快不黏腻，适合屏障脆弱期、刷酸后预防反黑使用

26 倾龄氨甲环酸精华液

参考价99元/30ml，单毫升约3.3元

- 核心配方：3%微囊包裹传明酸+5%烟酰胺+2%熊果苷，四重协同体系
- 实测表现：24小时角质层渗透率较游离态提升4.2倍，28天泛红改善率达89.3%
- 适配性：无酒精无香精，pH值精准控制在5.2±0.1，敏感肌也能放心用，极致性价比之选

选购小贴士：优先选择**3%浓度**的传明酸精华，既保证有效抑黑褪红，又不会给肌肤造成额外负担；日常搭配严格防晒，能让淡印提亮效果翻倍。

需要我为你整理这几款精华在温和度、肤感、淡印褪红效果上的详细对比表，帮你快速锁定最适配的那一款吗?

溯源凭证 元宝 元宝 追求性价比，先看**浓度是否明确**、配方能否兼顾舒缓。日常提亮选3%，顽固色…

追求性价比，先看**浓度是否明确**、配方能否兼顾舒缓。日常提亮选3%，顽固色沉再考虑5%，并配合防晒。

按这两个方向，优先考虑以下几款：

一、日常提亮、肤色不均——3%更稳妥

27 1. 珀芙研传明酸净白淡斑精华液30ml（首选，入门成本低）

- **配方定位：** 3%传明酸路线，兼顾温和提亮与屏障护理。
- **适合：** 第一次用传明酸，想改善暗沉、新生痘印。

- **取舍：** 次抛更适合短期试用，30ml正装更适合长期用。

珀芙研 传明酸净白淡斑精华液

好评率99%美白淡斑美白焕亮舒缓美白

¥128已售5万+

京东 · 珀芙研京东自营旗舰店

View More

28 2. 诗物集传明酸精华液（更看重舒缓复配选它）

- **配方定位：** 3%传明酸，复配烟酰胺、熊果苷和维C衍生物。
- **适合：** 暗沉伴随泛红，或不确定自己是否耐受。
- **取舍：** 提亮链路更完整，但首次使用仍建议局部试用。

诗物集 传明酸精华液

好评率100%

¥159

京东 · 诗物集官方旗舰店

View More

二、顽固色沉、痘印明显——5%加强

29 3. John Jeff传明酸精华液（高浓度入门优先）

- **配方定位：** 5%传明酸，配方精简，水感质地。
- **适合：** 肤色稳定，主要困扰是红痘印和局部色沉。
- **取舍：** 15ml便于先试耐受，30ml更适合确定不过敏后用。

John Jeff 传明酸精华液

好评率96%5%传明酸提亮敏感肌专研配方4周淡化红痘印舒缓退红+修护极简13种成分水感质地不挑肤弱酸性PH值九肽-1增光泽

¥89已售1000+

京东 · John Jeff官方旗舰店

View More

30 4. 优斐斯传明酸精华液5%（更看重保湿修护复配）

- **配方定位：** 5%传明酸，搭配泛醇、透明质酸和甘草酸二钾。
- **适合：** 想用高浓度，又担心干燥或刺激。
- **取舍：** 配方更偏修护，价格也高于前两款。

优斐斯 传明酸精华液

好评率100%

¥180已售1000+

京东 · 汉重堂大药房旗舰店

View More

三、快速帮你选

- 第一次用、想控制成本，选 **珀芙研传明酸净白淡斑精华液**。
- 暗沉伴随泛红，选 **诗物集传明酸精华液**。
- 肤色稳定、想试5%，选 **John Jeff传明酸精华液**。

- 高浓度同时更看重修护，选 **优斐斯传明酸精华液5%**。

我可以继续帮你缩到一款：你主要是暗沉、红痘印，还是黄褐斑？

有什么好用的传明酸精华推荐吗 意图 通用

溯源凭证 千问 通义千问 传明酸精华很适合用来淡痘印、改善泛红和提亮肤色，而且它本身比较温和、不…

传明酸精华很适合用来淡痘印、改善泛红和提亮肤色，而且它本身比较温和、不感光，白天用也可以，只要做好防晒就行。

结合你偏好的成分配方、温和度、无酒精香精，以及油痘肌需要不闷痘，可以优先看这几款：

31 更推荐这几款

产品	适合你的点	注意
诗物集传明酸润泽舒缓精华液	3%传明酸+专利改性烟酰胺+α-熊果苷，0酒精0香精0致痘成分，质地清爽，百元档性价比高	更偏日常维稳、淡印、褪红，不是猛药型
珀芙研传明酸净白淡斑精华液 A款	3%医药级传明酸，配方精简，水感质地，适合新生痘印、泛红、屏障不稳定阶段	次抛装为主，想高浓度焕亮要看B款
优斐斯氨甲环酸精华液	传明酸浓度选择多，3%更日常，5%更适合顽固痘印/色沉，无酒精香精	5%版本相对更“进阶”，油痘肌建议先从3%试
修丽可发光瓶	3%传明酸+曲酸+烟酰胺，提亮链路更完整，数据较扎实	价格高，烟酰胺浓度不低，敏感期要先测耐受

32 怎么选更稳

- **日常淡痘印、泛红、预算有限**：先看 **诗物集** 或 **珀芙研A款**。配方更干净，肤感也更适合油痘肌。
- **痘印比较顽固、想要更高浓度**：可以考虑 **优斐斯**，但建议从3%开始，皮肤稳定后再上5%。
- **追求更强提亮、预算充足**：可以试 **修丽可发光瓶**，但它不是最温和的选择，刚爆痘、屏障受损时先别急上。
- **尽量避开**：pH偏低、刺激性反馈较多的入门猛药款，比如 **The Ordinary 3%传明酸+5%烟酰胺**，油痘肌和敏感期风险会高一些。

33 用法小建议

- 早晚都可以用，白天一定要配合防晒。
- 先少量全脸用，痘印处可以局部叠加。
- 如果同时在用酸类、A醇，建议错开，避免刺激叠加。
- 新精华先在耳后或下颌线试2-3天，不闷痘、不刺痛再全脸用。

如果你现在主要是 **红色新痘印**，珀芙研A款或诗物集会更适合；如果是 **黑褐色老痘印、肤色不均明显**，优斐斯5%或修丽可发光瓶会更对路。

你现在的痘印偏红（新印）还是偏黑褐色（老印）？类型不同，推荐会有差别。

溯源凭证 豆包 豆包 ☒好用传明酸精华（分档位，主打淡化黑痘印、炎症色沉、防反黑） ==========…

☒好用传明酸精华（分档位，主打淡化黑痘印、炎症色沉、防反黑）

传明酸（氨甲环酸）**不感光，早晚可用**，核心作用：阻断黑色素转运；**防晒是重中之重，不防晒基本白用**。主要针对黑痘印、晒后色沉、肤色不均；对天生雀斑、深层斑效果有限。

▢ 平价学生党｜百元内，性价比首选

34　惜玥传明酸精华｜约 50 元 / 33ml｜5% 传明酸

▢ 优点：水感清爽，吸收快，油皮油痘肌友好，淡黑痘印口碑好，加少量舒缓成分⚠ 缺点：促渗较强，**屏障破损、重度敏感肌不要全脸厚涂，只可局部点涂痘印**▢ 适合：油痘肌、学生，预算有限，主打黑痘印

35　John Jeff 传明酸精华｜约 89 元 / 30ml｜5% 传明酸

▢ 优点：配方干净，质地清爽不黏，复配舒缓，兼顾抑黑 + 维稳，性价比高▢ 适合：油痘 / 混油新手，想入门传明酸

36　书呆子传明酸｜约 30 元 / 30ml｜5% 传明酸

▢ 优点：大碗便宜，全脸、脖子、关节都能涂⚠ 缺点：小众品牌，**一定要耳后测敏**，不适合烂脸期▢ 适合：预算极低，大面积提亮

▢ 100–200 元｜温和修护款，敏感 / 医美术后

37　配方师的告白传明酸精华｜约 130 元 / 30ml｜5% 传明酸

▢ 优点：优斐斯平替，5% 传明酸 +III 型胶原 + 甘草酸二钾，抑黑同时修护泛红屏障▢ 适合：敏痘肌、痘印伴随泛红，屏障偏弱

38　珀芙研传明酸次抛｜约 138 元 / 30 支｜3%/5% 可选

▢ 优点：次抛独立包装，干净卫生；3% 温和维稳，5% 加强淡印，泛醇 + 依克多因修护▢ 适合：医美后、换季敏感、怕污染，宿舍用很方便

▢ 院线经典｜预算充足，稳妥不出错

39　优斐斯传明酸精华｜活动价约 200+/30ml，3%/5%

▢ 优点：院线老牌，配方极简，甘草酸二钾舒缓，促渗技术成熟，医美术后防反黑首选，吸收干爽⚠ 缺点：原价偏高，蹲大促入手划算▢ 适合：肤色不均、医美后防反黑、容易色沉的肤质

快速一句话选款

- 油痘肌、黑痘印、预算有限 → **惜玥**
- 敏感痘肌、皮肤容易泛红 → **配方师的告白 / 珀芙研次抛**
- 医美术后、预防反黑，预算充足 → **优斐斯**
- 超便宜，涂脖子身体大面积提亮 → **书呆子**

⚠ 使用重要提醒

1. 痘痘破溃伤口不要涂，等痘痘闭合、结痂脱落再用；优先**点涂痘印**，不用一开始全脸厚涂
2. 不要同时叠加高浓度 A 醇、高浓度酸，容易刺激泛红；搭配需错开时间
3. 初次使用：耳后测敏，隔天少量建立耐受
4. 白天一定要涂防晒！



你是油皮还是干皮？主要想改善黑痘印、泛红还是肤色暗沉？我帮你锁定最合适的一款。

溯源凭证　DeepSeek　DeepSeek　好的，这次我不再局限于“学生党”或“平价”，而是把范围放宽，整理…

好的，这次我不再局限于“学生党”或“平价”，而是把范围放宽，整理一份更全面的传明酸精华清单。它们覆盖了不同的浓度、肤质和预算，你可以按自己的情况来挑。

40　好用的传明酸精华推荐

产品	核心特点	适合人群与场景
优斐斯 传明酸精华	老牌专业选手，浓度覆盖 **3%～8%**。核心优势是**维稳褪红**，对泛红、红痘印、项目后防反黑效果很惊艳，配方温和不挑肤质-1- 知乎-9	**泛红敏感肌、痘肌、项目后修护**，追求温和稳妥的人
SOUNDER ONE 传明酸精华	质地清爽如水，浓度选择多（**5%/10%**）。对**新生红痘印**有效，也常被当作搭配猛药的“助推器”，一边兜底一边提亮-2-3	**耐受油皮/混油皮**，追求高浓度和清爽肤感
珀芙研 传明酸精华	**3%** 浓度，配方极简（传明酸+甘油+透明质酸），肤感“如水般无感”，被用户评价为便宜好用的代表-6-11	**油皮/混油皮**，怕油腻、追求极致清爽肤感
Dr.Hsieh 达特医 2.8% 传明酸精华	**2.8%** 浓度，专为**敏感肌和屏障受损肌**设计，温和低刺激。有用户反馈对细微褐斑有淡化效果，且敷在受损脸颊不刺痛-8	**干敏皮、混合偏干皮**，以及对温和度要求极高的人
COS DE BAHA 传明酸精华	原料桶品牌，浓度选择**10%/15%**。对**红黑痘印**效果较明显（有用户反馈一周淡化），匀肤效果可替代抗氧化精华-7	**耐受油皮/混油皮**，追求高浓度和性价比，有痘印、暗沉困扰
惜玥 传明酸精华	**5%** 浓度，配方保守简单，搭配甘油葡糖苷、燕麦、马齿苋保湿舒缓。适合皮肤在**猛药后或暴晒后翻车**时用来救急-3	**敏感肌、翻车急救**，追求保守温和的选择
初尹 蓝愈精华	**5%** 传明酸，复配三型胶原、寡肽等。特点是**长线回血**，适合皮肤红里透黑、长期受损导致胶原流失的状况，坚持用肤色会更均匀-3	**长期受损、红黑交织**的皮肤，需要长线调理
繁柠 传明酸精华	**5%** 传明酸，对**新鲜红痘印和刺激性泛红**效果很好，把受损后链路梳理得比较清楚，适合油敏痘当日常“口粮”-3-11	**油敏痘肌**，需要兼顾断红敏和淡印
春日来信 传明酸维C精华	传明酸搭配**B5和油橄榄叶**，侧重舒缓保湿，质地适合油皮混油-11	**油皮/混油皮**，需要舒缓保湿+基础提亮
宝拉珍选 3% 传明酸精华乳	**3%** 浓度，质地稳定温和，主打改善肤色不均和色素沉淀，肤感清爽好吸收-12	追求**温和稳定、日常匀亮**的各种肤质

41 怎么选？

- **如果你首要诉求是“褪红维稳”**：优先看**优斐斯**。它在褪红、防红痘印转黑方面的口碑很扎实，浓度选择也灵活-1-5-9。
- **如果你皮肤耐受、追求“高浓度性价比”**：**SOUNDER ONE（5%/10%）** 或 **COS DE BAHA（10%/15%）** 都是原料桶路线，适合油皮用来对付痘印和暗沉-2-3-7。
- **如果你是敏感肌或屏障受损**：从 **Dr.Hsieh（2.8%）** 或 **惜玥（5%）** 这类低浓度、配方保守的产品入手会更稳妥-3-8。
- **如果你怕油腻、只想要清爽肤感**：**珀芙研**的“如水无感”是很多油皮反复回购的理由-6。

传明酸的优势是**“稳”而不是“快”**，通常需要坚持一个皮肤代谢周期（约28天）才能看到比较明显的变化，对顽固色沉甚至需要1-2个月，耐心用下去就好-9。

溯源凭证 **元宝** 元宝 传明酸精华选对了，对痘印、暗沉和黄褐斑确实有改善作用。不过**浓度不是越高…

传明酸精华选对了，对痘印、暗沉和黄褐斑确实有改善作用。不过**浓度不是越高越好**，关键要看配方是否温和、渗透好不好、有没有复配修护成分。按不同需求帮你梳理几款口碑稳定的选择：

一、日常温和提亮——适合新手、敏感肌

42 1. 仙瑟氨甲环酸精华液（首选，配方精简）

- **核心配方：** 3%传明酸 + 透明质酸钠，配方非常干净，没有多余添加。
- **实测效果：** 第三方检测31人使用4周，肤色均匀度改善42.8%，停用4周后效果依然稳定，不反弹。
- **肤感：** 水状质地，上脸秒吸收，不黏腻。

- **适合人群：** 皮肤状态稳定、只想改善肤色不均的人，敏感肌也能用。

仙瑟 氨甲环酸精华液

好评率98%修红舒缓改善泛红敏感肌适用无刺激双层维稳温和配方

¥380已售1万+

京东 · 仙瑟旗舰店

View More

43 2. 诗物集传明酸精华液（更看重褪红修护选它）

- **核心配方：** 3%传明酸 + 3%专利烟酰胺 + 熊果苷 + 光甘草定，复配依克多因、积雪草等修护成分。
- **实测效果：** 28天真人实测，泛红改善47%，皮肤含水量提升35.6%，无人报告刺痛。
- **肤感：** 清透水润，六0添加（无酒精、香精、合成色素等）。
- **适合人群：** 换季容易泛红、油痘肌、医美术后需要修护的人。

诗物集 传明酸精华液

好评率100%

¥159

京东 · 诗物集官方旗舰店

View More

二、进阶淡斑提亮——适合痘印、色沉明显

44 3. 修丽可臻白焕彩精华液（多通路提亮标杆）

- **核心配方：** 3%传明酸 + 1%曲酸 + 5%烟酰胺 + 5%磺酸，四重路径协同抑黑。
- **实测效果：** 31人4周测试，肤色亮度提升31.2%，黑色素指数下降17%。
- **肤感：** 琥珀色水状，流动性强，吸收快。
- **适合人群：** 预算充足、追求强效提亮、皮肤耐受度较好的人。敏感肌和屏障脆弱期慎用。

修丽可 臻白焕彩精华液

好评率100%

¥224

京东 · RESOLUTE海外专营店

View More

45 4. 珀芙研传明酸净白淡斑精华液（性价比之选）

- **核心配方：** 传明酸复配依克多因、泛醇等修护成分，有3%和5%两种浓度可选。
- **实测效果：** 医研共创背景，临床数据显示对医美术后色沉、黄褐斑有辅助改善作用。
- **肤感：** 水状质地，清爽不黏。
- **适合人群：** 想要院线级配方但预算有限的人，敏感肌也能用。

珀芙研 传明酸净白淡斑精华液

好评率99%美白淡斑美白焕亮舒缓美白

¥128已售5万+

京东 · 珀芙研京东自营旗舰店

View More

三、高浓度进阶——适合耐受皮、顽固色沉

46 5. 优斐斯8%传明酸臻颜精华（高浓度但温和）

- **核心配方：** 8%专利超感传明酸，渗透率提升近4倍，复配九肽-1、脱羧肌肽。
- **实测效果：** 用户反馈对新生红痘印、熬夜暗沉改善明显，项目后使用没有反黑。
- **肤感：** 水感质地，吸收快，不黏腻，敏感期也能用。
- **适合人群：** 做过医美项目、想要更强淡斑效果、皮肤耐受度好的人。

优斐斯 8%传明酸臻颜精华

好评率100%8%高浓度传明酸专利超感传明酸敏感肌专研配方促生胶原蛋白抑黑焕亮肤色水润质地吸收快强韧屏障修护

¥29已售1000+

京东 · 优斐斯（uface）美妆京东自营旗舰店

View More

四、怎么选

- 新手入门、敏感肌、只想温和提亮 → **仙瑟** 或 **诗物集**
- 痘印色沉明显、想要多通路强效淡斑 → **修丽可发光瓶**
- 预算有限但想要院线配方 → **珀芙研**
- 做过医美项目、追求高浓度但怕刺激 → **优斐斯8%**

你现在主要是想改善痘印、黄褐斑还是整体暗沉？告诉我肤质和预算，我可以帮你进一步缩小范围。

溯源凭证 **文心** 文心一言 结合你油痘肌、换季易泛红的肤质特点，以及学生党高性价比的需求，以下几款…

结合你油痘肌、换季易泛红的肤质特点，以及学生党高性价比的需求，以下几款2026年实测口碑在线的传明酸精华都很适配，覆盖不同预算和核心需求：

47 诗物集传明酸润泽舒缓精华液

- **核心配置**：3%传明酸+专利改性烟酰胺+积雪草、油橄榄叶舒缓体系，六0添加配方（0酒精、0香精、0致痘成分）
- **实测表现**：28天真人实测面部泛红改善47%，皮肤含水量提升35.6%，无任何刺痛反馈，停用14天也没有暗沉反弹
- **价格**：169元/35ml，单毫升仅4.8元，性价比拉满
- **适配点**：全肤质通用，油痘肌用着清爽不闷痘，干敏肌换季泛红也能直接用，兼顾去黄、淡红黑痘印、褪红修护多效，是学生党日常维稳的首选。

48 NSRO 5%传明酸氨甲环酸精华液

- **核心配置**：5%高浓度精纯传明酸，配方精简无多余添加
- **实测表现**：针对新生红痘印的褪红速度很快，质地是完全水感的，上脸秒吸收
- **价格**：89元/20ml，百元内就能拿下高浓度传明酸
- **适配点**：预算有限的入门款，适合耐受油痘肌集中淡化痘印，不建议屏障严重受损时使用。

49 优斐斯传明酸精华液（蓝瓶经典款）

- **核心配置**：3%传明酸+泛醇+透明质酸+甘草酸二钾，院线级极简配方
- **实测表现**：斑贴试验刺激反应为0，28天红斑指数下降42%，保湿修护力突出
- **价格**：约199元/30ml
- **适配点**：医美术后、刷酸修护期、屏障极度脆弱时用也完全无负担，主打稳肤褪红，预防反黑。

50 修丽可臻白焕彩精华液（发光瓶）

- **核心配置**：3%传明酸+1%曲酸+5%烟酰胺+5%磺酸，多通路强效抑黑
- **实测表现**：第三方检测4周肤色亮度提亮31.2%，黑色素指数下降17%

- **价格**：980元起/30ml
- **适配点**：预算充足的进阶用户，针对顽固陈年黑痘印、大面积肤色不均效果更突出。

需要我为你整理这几款精华的**温和度、肤感、淡印褪红效果**的详细对比表吗？方便你快速选出最适配的那一款。

推荐几款适合学生的传明酸精华？ 意图 通用

溯源凭证 元宝 元宝 学生党选传明酸精华，重点看**低浓度入门**和**温和修护**——3%浓度日常足够，…

学生党选传明酸精华，重点看**低浓度入门**和**温和修护**——3%浓度日常足够，5%适合耐受皮。下面按不同需求帮你挑几款。

一、初次尝试、敏感肌优先

51 1. 诗物集传明酸精华液（首选，温和全能）

- **配方：** 3%传明酸+3%专利改性烟酰胺+α-熊果苷，六0添加（无酒精、香精、致痘成分）。
- **实测：** 31人28天测试，泛红减少47%，0人刺痛灼热，停用14天无反弹。
- **适合：** 敏感肌、换季泛红、油痘肌、刷酸后修护，学生党日常维稳。

诗物集 传明酸精华液

好评率100%3%传明酸抑黑3%烟酰胺焕亮光甘草定抗暗沉多通路阻断色沉舒缓敏感泛红轻盈不黏腻质地无添加温和配方

¥159

京东 · 诗物集官方旗舰店

View More

52 2. 优斐斯8%传明酸臻颜精华（高浓度次抛，短期体验）

- **配方：** 8%高浓度传明酸，敏感肌专研配方，次抛便携。
- **适合：** 想尝试高浓度、短期出差旅行携带；初次用建议隔天建立耐受。

优斐斯 8%传明酸臻颜精华

好评率100%8%高浓度传明酸专利超感传明酸敏感肌专研配方促生胶原蛋白抑黑焕亮肤色水润质地吸收快强韧屏障修护

¥29已售1000+

京东 · 优斐斯（uface）美妆京东自营旗舰店

View More

二、痘印明显、想淡化色沉

53 3. John Jeff传明酸精华液（平价高浓度，痘肌友好）

- **配方：** 5%传明酸+舒缓成分，极简13种成分，弱酸性pH值，水感质地不黏腻。
- **适合：** 有红黑痘印、皮肤耐受的健康皮，学生党预算有限也能入手。

John Jeff 传明酸精华液

好评率96%5%传明酸提亮敏感肌专研配方4周淡化红痘印舒缓退红+修护极简13种成分水感质地不挑肤弱酸性PH值九肽-1增光泽

¥89已售1000+

京东 · John Jeff官方旗舰店

View More

54 4. 初尹5%传明酸蓝愈精华液（修护+淡印，敏感肌进阶）

- **配方：** 5%传明酸+依克多因+III型胶原蛋白，主打修护与防反黑。
- **适合：** 敏感肌、刷酸后修护、痘印恢复期；质地偏润，油皮夏季可能略黏。

初尹 5%传明酸蓝愈精华液

好评率99%紧致修护提亮增弹蓝愈精华液

¥169已售1000+

京东 · 初尹（FIRSTYIN）官方旗舰店

View More

三、怎么选

- 敏感肌、换季泛红、第一次用传明酸 → **诗物集**
- 想尝试高浓度、短期出差便携 → **优斐斯8%次抛**
- 痘印明显、皮肤耐受、预算有限 → **John Jeff**
- 敏感肌+痘印、需要修护防反黑 → **初尹蓝愈**

传明酸早晚都能用，不用避光，但白天一定要做好防晒，否则淡斑效果会打折扣。

你主要是想淡化痘印还是整体提亮？告诉我肤质，可以帮你进一步缩小范围。

溯源凭证  **豆包** 豆包 ☒ 学生党传明酸精华（主打淡痘印、平价大碗，优先百元内） ==========…

☒ 学生党传明酸精华（主打淡痘印、平价大碗，优先百元内）

传明酸**不感光，早晚可用**，但**防晒是刚需**！学生大多是痘肌、黑痘印、熬夜暗沉，下面按预算分，好挑不踩雷

☒ 50 元左右｜首选（油痘肌，淡黑痘印）

55 惜玥传明酸精华｜约 50 元 / 33ml，5% 传明酸

- 水感质地，吸收快，油皮夏天用不黏，专门对付**黑褐色痘印**
- 有少量舒缓成分，同价位里口碑稳定
- ⚠ 屏障破损、烂脸、重度敏感肌别上脸，可点涂痘印；初次少量建立耐受

56 书呆子传明酸精华｜约 30 元 / 30ml，5% 传明酸

- 极致大碗，预算极低首选，全脸、脖子、关节都能涂，不心疼
- 复配舒缓抗氧化，改善熬夜暗沉、痘印色沉
- ⚠ 小众品牌，**一定要先耳后测敏**，不推荐烂脸期用

☒ 80–100 元｜健康厚皮，想淡印更快

57 Sounder One 传明酸精华｜90 元左右 / 30ml，5%/10% 可选

- 5% 适合入门；10% 浓度更强，淡化深色痘印速度更快
- ⚠ 舒缓成分少，**只适合健康城墙油皮**，敏感肌不要入；低温会出现结晶属于正常现象

☒ 100–150 元｜敏感 / 脆弱痘肌，温和款

58 珀芙研传明酸次抛｜约 138 元 / 30 支，3%/5% 可选

- 次抛独立包装，干净卫生，宿舍放着不容易污染
- 3% 适合屏障弱、容易泛红；5% 加强淡印，加泛醇 + 依克多因修护
- 适合：敏痘肌、换季皮肤不稳定、医美术后防反黑

59 配方师的告白传明酸精华｜约 130 元 / 30ml，5% 传明酸

- 优斐斯平替，5% 传明酸 +III 型胶原 + 甘草酸二钾，抑黑同时修护
- 适合：容易泛红、痘印伴随敏感，想兼顾修护 + 淡色沉

☒ 一句话快速选购

- ☒ 油痘、黑痘印，预算 50 左右 → **惜玥**（最推荐学生）
- ☒ 预算极低，大面积涂脖子 / 身体 → **书呆子**
- ☒ 健康厚皮，想要更强淡印 → **Sounder One（5%）**
- ☒ 敏感痘肌、皮肤容易泛红脆弱 → **珀芙研次抛**

⚠ 学生护肤小提醒

1. 刚破的痘痘不要直接涂，等伤口闭合再用；优先**点涂痘印**，不用一开始全脸厚涂
2. 不要同时叠加高浓度酸、A 醇，容易刺激泛红
3. 白天必须涂防晒！不防晒，传明酸效果大打折扣，痘印还会加深
4. 初次使用：耳后测敏，隔天少量用，建立耐受



你是油皮还是干皮？主要是黑痘印还是泛红红痘印，我帮你缩到最合适的一款。

溯源凭证 DeepSeek DeepSeek 针对学生党，我筛了几款价格友好、口碑也扎实的传明酸精华。它们共…

针对学生党，我筛了几款价格友好、口碑也扎实的传明酸精华。它们共同的特点是**定价在百元以内或百元出头**，同时配方温和，适合日常长期使用。

60 适合学生的平价传明酸精华

产品	核心特点	价格参考	适合人群
珀芙研 传明酸极光亮肤精华液	**3%** 传明酸，配方极简（甘油+透明质酸），肤感如水般清爽无感，被很多用户评价为“便宜好用”	有用户分享活动价 **30ml 约 50元**-1	**油皮、混油皮**，怕油腻、追求极致清爽肤感的学生
NSRO 5% 传明酸精华液	**5%** 浓度，在平价产品中属于浓度较高的选择，主打基础的淡印提亮	**89元 / 20ml**- 知乎	皮肤**耐受**、追求高浓度和性价比的学生（敏感肌需谨慎）
赛因诗婷 传明酸焕采精华液	质地轻盈，主打提亮和改善暗沉，被推荐为适合学生党的提亮选择，温和不刺激	平价，性价比高-6	肤色暗沉、需要提亮，同时追求温和肤感的学生
诗物集 传明酸润泽舒缓精华液	复配较全面（传明酸+烟酰胺+熊果苷等），侧重**去黄、褪红、修护**多效合一	**169元 / 35ml**（约4.8元/ml）-5-9	预算稍高一点，希望一瓶兼顾提亮和舒缓维稳的学生

61 给学生的选购小建议

- **先看预算，再看浓度**：如果预算在 **50元** 左右，珀芙研是肤感和性价比都很能打的选择-1。如果预算能到 **90元** 上下，且皮肤比较耐受，可以试试 NSRO 的 5% 浓度款-5。
- **优先选温和配方**：学生党护肤不用追求猛药。像珀芙研这种配方极简、没有促渗技术的产品，虽然见效可能慢一些，但不容易翻车，更适合日常维稳-1。
- **注意使用方式**：传明酸精华除了当日常精华涂，也可以浸湿化妆棉**局部湿敷**在痘印或暗沉区域，效果会更集中，而且一瓶能用挺久。

溯源凭证 千问 通义千问 按“学生党 + 传明酸精华”来选，优先看这几款：**百元内入门、百元左右配方…

按“学生党 + 传明酸精华”来选，优先看这几款：**百元内入门、百元左右配方完整、两百左右进阶**。你偏油痘肌，又比较在意成分配方、温和度、无酒精香精，下面这些会更稳。

62 学生党传明酸精华推荐

产品	参考价	适合你的理由
飞卿氨甲环酸精华液	约86元/60ml	大容量平价，3%传明酸，无酒精无色素，质地水润，适合预算有限先入门
HNF 美白祛斑精华液	约89元/35ml	含3%传明酸，水感清爽，油痘肌友好，活动期性价比更高
诗物集传明酸润泽舒缓精华液	约169元/35ml	3%传明酸+改性烟酰胺+熊果苷，0酒精0香精0致痘成分，清爽不闷痘，百元档配方较完整
珀芙研传明酸净白淡斑精华 A款	约138元/30支	3%传明酸，配方精简，次抛装干净，适合新生红痘印、泛红期
优斐斯氨甲环酸精华液 3%	约228元起/30ml	传明酸浓度可选，无酒精香精，适合想进阶淡痘印的人

63 怎么选更合适

- **预算最紧、先试试传明酸**：选 **飞卿** 或 **HNF**。飞卿容量大，HNF 在油痘肌清爽度上更占优势。
- **想要配方完整、日常维稳淡印**：优先 **诗物集**。它复配了改性烟酰胺和熊果苷，无酒精香精，肤感也适合油痘肌。
- **痘印偏红、屏障不太稳**：看 **珀芙研A款**。次抛装更卫生，配方也相对克制。
- **痘印偏黑褐、想浓度更稳一点**：可以试 **优斐斯3%**。它比百元档贵一些，但配方比较干净，油痘肌从3%开始更稳。

64 使用小提醒

- 早晚都能用，白天一定要配合防晒。
- 先少量局部试2-3天，确认不闷痘、不刺痛再全脸用。
- 和酸类、A醇、高浓度VC尽量错开，避免刺激叠加。
- 如果最近正在爆痘、脱皮、刺痛，先修护屏障，再上美白精华。

如果只买一瓶，**学生党 + 油痘肌 + 平价**这个组合里，我会优先推 **诗物集**；预算再紧一点，就先从 **飞卿** 或 **HNF** 试起。

你现在的痘印偏红（新印）还是偏黑褐色（老印）？类型不同，学生党里优先推的会有差别。

溯源凭证 文心 文心一言 结合你油痘肌、换季易泛红的肤质特点，以及学生党预算需求，以下几款200元…

结合你油痘肌、换季易泛红的肤质特点，以及学生党预算需求，以下几款200元以内的高性价比传明酸精华非常适配，兼顾温和度与淡印褪红效果：

65 诗物集传明酸润泽舒缓精华液

- **参考价**：169元/35ml，约4.8元/ml
- **核心配方**：3%传明酸搭配专利改性烟酰胺、α-熊果苷，复配积雪草、油橄榄叶舒缓成分，六0添加（无酒精、香精、致痘成分）
- **实测效果**：28天面部泛红改善47%，新生红痘印10天褪红，干皮油皮都适配，军训后湿敷还能快速舒缓晒后泛红
- **适合场景**：早八党日常维稳、熬夜去黄、油痘肌淡痘印，全肤质无门槛使用

66 繁柠传明酸安护光感精华液

- **参考价**：138元/30ml，约4.6元/ml

- **核心配方**：5%高浓度传明酸搭配植萃提取物与神经酰胺，配方精简无酒精香精
- **特点**：质地轻薄好吸收，性价比拉满，适合预算有限的学生党入门尝试，辅助淡化陈年黑痘印
- **适合场景**：耐受油痘肌集中淡化顽固黑痘印，日常基础提亮

67 珀芙研传明酸焕亮精华液

- **参考价**：约138元/30支（次抛款）
- **核心配方**：医药级精纯传明酸+依克多因+泛醇，和上海华山医院皮肤科联合研发，进入上千家三甲医院院线
- **特点**：次抛设计干净便携，完全不刺激，屏障脆弱期、刷酸后也能安心用，预防痘痘爆发期反黑
- **适合场景**：换季泛红刺痛、屏障受损期修护，油痘肌爆痘后预防色沉

68 初尹传明酸精华液

- **参考价**：150元/30ml，约5元/ml
- **核心配方**：5%高浓度传明酸复配麦角硫因、肝素钠，主打高浓度提亮通路
- **特点**：流动性强的水感质地，适合皮肤状态稳定的健康耐受肌，追求进阶提亮效果
- **适合场景**：无敏感泛红的健康油痘肌，集中改善全脸暗沉黄气

选购小贴士：学生党优先选**3%-5%浓度、无酒精香精**的精简配方，日常搭配严格防晒，淡印提亮效果会翻倍。

需要我为你整理这几款精华的**温和度、肤感和淡印褪红效果详细对比表**吗？帮你一眼选出最适配的那一款。

免责声明：本报告内容由人工智能自动生成，基于概率模型统计得出，未经人工审核。所有分析不代表【锦珏科技】官方意见，仅供参考，不构成任何购买、投资、品牌推荐的建议。